

Über mich



Während meiner Zeit als examinierter Gesundheits- und Krankenpfleger konnte ich viele Erfahrungen in unterschiedlichen Arbeitsbereichen sammeln und stellte fest, dass Patienten, egal ob Klein oder Groß, mit unterschiedlichen Widrigkeiten zu kämpfen hatten. Dieses zeigte sich sowohl in den ambulanten als auch stationären Bereiche.

Im August 2023 habe ich bei Dr. Carsten Buse meine Ausbildung in therapeutischer Hypnose abgeschlossen. Seitdem führe ich die Bezeichnung Hypnosecoach und bin Mitglied im DVH (Deutscher Verband für Hypnose e.V.).

Im März 2024 habe ich die HypnoKids®Specialist Ausbildung bei Barbara Scholl abgeschlossen.

Kinderhypnosen sind spontan und wohltuend. Ich liebe es jedes Mal aufs Neue.

„Manchmal musst Du
dich von der
Vergangenheit befreien,
um in die
Zukunft zu gehen“
Toy Story 4



Hypnosecoach

Kontakt

Marco Tambasco
Friedhofstr. 35, 72141 Walddorfhäslach

tambasco-mt.de
hypnose@tambasco-mt.de
0174 – 796 2412



Traumaberatung &
Hypnose

Marco Tambasco
Hypnosecoach
HypnoKids® Specialist

Hypnose

Gruppenhypnose – Raus aus dem Alltag

Einzel-Coaching Erwachsene

Einzel-Coaching Kinder & Jugendliche

Hypnose

Jeder kennt sie & weiß es nicht mehr...

Als Kinder verloren wir uns oft in unseren Tagträumen. Wir tauchten in unsere „Spielwelt“ ein oder ließen uns von der Fantasie mitreißen, während wir lasen. Kaum etwas konnte uns stören.

Vielleicht hatten wir „Fantasiefreunde“ oder unterhielten uns mit unserem Lieblings-Kuscheltier.

All diese Erlebnisse sind eine Form von Hypnose. Wir waren in einen Zustand versunken, der uns die Welt auf eine besondere Weise erschloss und uns gleichzeitig schützte.

Hypnose kann jedoch noch viel mehr!

Sie ermöglicht es uns, tief verwurzelte Ursachen und Lösungen in unserem Unterbewusstsein zu entdecken. Durch die gezielte Arbeit mit diesem Teil von uns können wir uns besser verstehen und kennenlernen.

So können wir auch limitierende Glaubenssätze wie „Ich bin nicht gut genug“, Ängste, Verletzungen aus der Kindheit und Selbstwertprobleme hinter uns lassen.

Dank Hypnose können diese Dinge ihren Einfluss auf dich verlieren und dir helfen, ein erfüllteres Leben zu führen.



Ich biete ausschließlich nicht-medizinische Hypnose an, stelle keine Diagnosen und führe keine Heilbehandlungen durch. Ein Termin bei mir ersetzt keinen Besuch beim Arzt, Psychologen oder Heilpraktiker, sondern kann unterstützend angewendet werden.

Was ich dir biete:

Ich biete Dir die Möglichkeit, Hypnose im Rahmen meiner **Gruppenhypnose – Raus aus dem Alltag** kennen zu lernen.

Einmal pro Woche erfährst Du, wie Du durch Hypnose all deinen Stress und Alltag hinter dir lässt und völlig entspannt und ausgeglichen in deinen Alltag startest.

GEMEINSAM bauen wir Deine neuronale Autobahn der Entspannung aus.

Wenn du Fantasiereisen in Form von Meditationen kennst, dann bist du schon erprobt in Hypnose. Näheres erfährst Du gerne von mir.



Hast Du ein Anliegen, welches Dich beschäftigt, melde dich gerne für ein **Einzel-Coaching für Erwachsene**. In mehreren Einzel-Coaching-Sitzungen können u.a. folgende Themen aufgearbeitet & gelöst werden:

- Ängste/ Phobien
- Selbstwert-Probleme
- limitierende Glaubenssätze
- Raucherentwöhnung
- Innere-Kind Arbeit
- Bewältigung von Traumatisierungen
- Ruhe & Entspannung
- Selbstheilung
- Weitere unter Kinder & Jugendliche

Auch unsere Kinder und Jugendlichen kämpfen täglich mit ihren Problemen und Umständen. Genau aus diesem Grund habe ich mich zum HypnoKids®Specialist ausbilden lassen.

Ein **Einzel-Coaching für Kinder & Jugendliche** ist bei folgenden Themen möglich:

Allgemeine Themen wie:

- Stottern
- Schüchternheit
- Bettnässen
- Aggressives Verhalten
- Ängste & Phobien
- Verhaltensauffälligkeiten
- Allergien
- Nägel kauen
- Alpträume
- Kopfschmerzen/ Migräne
- Schlafstörungen
- Essstörungen
- Steigerung des Selbstwertgefühls
- etc.



Schulische Themen wie:

- Schulangst
- Mobbing
- Prüfungsangst
- Lese- und Schreibdefizit
- Verbesserung der Lerngewohnheiten
- Motivationssteigerung
- Verbesserung der Konzentration
- Verbesserung des Gedächtnisses
- Themen rund um Freundschaften
- Gruppenzwang widerstehen
- Anderen Ängsten innerhalb der Schule
- etc.

Hast du ein Kind / einen Teenager der Kämpft? Dann überlegt gemeinsam, ob ich euch dabei unterstützen darf.